



FORMA'PEP19
CFA & ACTIONS DE FORMATION

Cybersécurité & Intelligence Artificielle : adopter les bons réflexes pour sécuriser ses usages numériques

Formation

Nature de l'action :

Cette formation donne les réflexes essentiels pour sécuriser vos usages numériques, protéger vos données et adopter des comportements responsables face aux risques cyber . Elle permet de comprendre les risques liés au numérique et à l'IA et d'adopter les bons réflexes.

Objectifs :

- ◆ Comprendre les fondamentaux de la cybersécurité
- ◆ Identifier les principales menaces numériques
- ◆ Identifier les nouveaux risques liés à l'Intelligence Artificielle
- ◆ Utiliser l'IA de manière responsable
- ◆ Protéger les données sensibles et confidentielles
- ◆ Réagir efficacement face à un incident cyber
- ◆ Développer une utilisation consciente, critique et sécurisée du numérique en adoptant les bons réflexes de protection

Contenu et déroulé pédagogique :

- ◆ Panorama des cybermenaces actuelles
- ◆ Définitions clés : malware, phishing, ransomware, authentification, VPN, Fraude au président, usurpation d'identité
- ◆ Conséquences pour les entreprises et les particuliers
- ◆ Analyse d'un cas réel d'attaque
- ◆ Création d'un mot de passe robuste
- ◆ Sécurisation des mots de passe (gestionnaire, MFA)
- ◆ Sécurisation des appareils et du Wi-Fi
- ◆ Sauvegardes et mises à jour
- ◆ Détection d'un faux mail (exercice interactif)
- ◆ Bonnes pratiques de stockage et de partage
- ◆ Procédure à suivre en cas d'attaque ou de suspicion
- ◆ Rôle de l'utilisateur dans la chaîne de sécurité
- ◆ Simulation de réaction face à une tentative de fraude
- ◆ Fonctionnement simplifié des IA génératives
- ◆ Risques IA, biais et erreurs possibles : deepfakes, désinformation, fuite de données...
- ◆ Confidentialité et protection des données dans les outils d'IA
- ◆ Analyse critique d'un contenu généré par IA, Vérification des sources
- ◆ Bonnes pratiques quotidiennes
- ◆ Outils et Charte informatique de mon établissement
- ◆ Plan d'action personnel, amélioration de mes pratiques

Durée/Horaires :

- ◆ 14 heures, 2 jours consécutifs
- ◆ 9h/12h et de 13h/17h

Date/lieu :

à convenir 3 mois en amont

Prérequis :

- ◆ Savoir utiliser un ordinateur et naviguer sur internet.
- ◆ Connaître ses mots de passe (messagerie et divers comptes pro)

Public concerné :

- ◆ Professionnels
- ◆ Groupes mixtes de 8 à 10 personnes

Accessibilité :

- ◆ Inscription auprès de Forma'PEP19
- ◆ Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite
- ◆ Adaptations des contenus et moyens selon vos besoins

Contact :

Forma'PEP19
1580 route de Lauthonie,
19490 Sainte-fortunade
05.55.27.28.86

forma pep19@les pep19.org

Modalités pédagogiques :

- ◆ Apports théoriques et règlementaires
- ◆ Illustrations à partir de situations pratiques
- ◆ Echanges
- ◆ Mises en situation
- ◆ Travaux en sous-groupe
- ◆ Ateliers d'analyse des pratiques
- ◆ Construction de fiches outil, répertoire
- ◆ Support de formation donné aux participants

Modalités d'évaluation et de suivi :

- ◆ Recueil des attentes des apprenants en début et en fin de formation
- ◆ Evaluation de la satisfaction en fin de formation
- ◆ Attestation de formation délivrée à l'issue de la formation

Intervenants :

Formation animée par :

- ◆ Yoan Contet formateur pour Forma'PEP19, conseiller numérique au centre culturel de Brive

Accessibilité :

- ◆ Dans les locaux des PEP 19, accessibles aux personnes à mobilité réduite
- ◆ Adaptations des contenus et moyens selon vos besoins spécifiques identifiés en amont

Equipement :

- ◆ Salle adaptée
- ◆ Matériel de vidéo-projection
- ◆ Écran interactif
- ◆ Connexion internet
- ◆ Paper board
- ◆ Prêt d'ordinateurs possible sur demande

Conditions tarifaires :

1960€ les 2 journées de formation pour un groupe de 10 personnes