

## NOTRE SECTEUR D'INTERVENTION



## CONTACTS

**CAP PARENTS 19 – CORRÈZE**  
Cap Parents 19  
8 avenue Alsace-Lorraine - 19000 Tulle



**Tél. :** 05 19 98 01 01  
**Mail :** [contact@cap-parents19.org](mailto:contact@cap-parents19.org)

### Permanences téléphonique coordinatrices

**Lundi**  
9H00-12H30 / 13H30-18H00

**Mardi**  
8H30-12H30 / 13H30-17H30

**Mercredi**  
8H30-12H30 / 13H30-18H30

**Jedi**  
8H30-12H30 / 13H30-18H00

**Vendredi**  
9H00-12H30 / 13H30-18H00

Cap Parents 19 est  
soutenu et financé par



Avec le soutien de



Ce dispositif est porté par



Cap Parents Corrèze

**Soutenir les parents  
en situation de handicap  
Périnatalité & Parentalité**



*Vous êtes parent ou vous allez le devenir ?  
Vous vivez avec un handicap et vous vous  
posez des questions ?*

Cap Parents 19 est là pour vous  
accompagner, à votre rythme,  
dans votre projet de parentalité.

SOLIDARITÉ | ÉGALITÉ | CITOYENNETÉ | LAÏCITÉ

Les  
PEP  
19  
La solidarité en action

## OÙ INTERVENONS-NOUS ?



À votre domicile



Au sein de Cap Parents 19



Dans des lieux de proximité  
(maternité, structures partenaires...)

## C'EST QUOI ? POUR QUI ?

### CAP PARENTS 19, C'EST QUOI ?

Cap Parents 19 est un service d'accompagnement destiné aux personnes en situation de handicap, avant, pendant et après l'arrivée d'un enfant.

Il propose un soutien personnalisé, pour vous aider à vivre votre parentalité avec confiance, autonomie et sécurité, dans le respect de votre projet de vie.

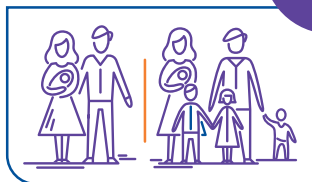
### POUR QUI ?



Personne exprimant un désir de parentalité



Personne dans l'attente d'une naissance



Parent ou grand parent d'un enfant de 0 à 18 ans ou aidant familial



Personne vivant seule ou en couple

?

### EN SITUATION DE HANDICAP



Moteur



Auditif



Cognitif



Visuel



Psychique



Maladies invalidantes

## NOS ACCOMPAGNEMENTS

L'équipe de Cap Parents 19 soutient, guide et accompagne du début de la grossesse et tout au long du parcours parental.



### SOUTIEN DANS LA VIE QUOTIDIENNE

Organisation du quotidien avec un enfant.  
Aide au choix de matériel et d'outils adaptés.  
Conseils concrets et solutions personnalisées.

### SOUTIEN DANS VOTRE PARENTALITÉ

Soutien dans votre posture et votre rôle de parent.  
Aide au renforcement de vos liens.



### ORIENTATION ET MISE EN LIEN

Accès aux dispositifs de droit commun.  
Coordination avec les professionnels du territoire.

## UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE À VOTRE ÉCOUTE

### CAP PARENTS 19, C'EST UNE ÉQUIPE



ERGOTHÉRAPEUTE



PSYCHOLOGUE



ÉDUCATRICE DE JEUNES ENFANTS



CESF



COORDINATRICE



SAGE-FEMME

### PARTAGER, ÉCHANGER, SE SOUTENIR

Cap Parents 19 favorise aussi le soutien entre parents à travers : groupes de parole, ateliers collectifs, ateliers pédagogiques, temps de rencontre inclusifs, cafés parents / familles.

### TRAVAILLER ENSEMBLE

- Appui aux équipes et partenaires.
- Guidance professionnelle aide à l'analyse des pratiques soutien, partage et conseils.
- Sensibilisation à l'handiparentalité (champs médical, médico-social et social).