



## CAP cuisine

### Contact :

CFA inclusif  
1580 route de Lauthonie,  
19490 Sainte-fortunade  
05.55.27.28.86  
[cfa.inclusif@lespep19.org](mailto:cfa.inclusif@lespep19.org)

### Sites de formation :

Sainte-Fortunade, Sarlat

### Conditions d'admission :

- ◆ Avoir 16 ans
- ◆ Ou Avoir 15 ans avant le 31 décembre de l'année du contrat et Sortir de 3<sup>ème</sup> ou de SEGPA, d'ULIS .
- ◆ Adaptations possibles aux personnes en situation de handicap en fonction des besoins.
- ◆ Signer un contrat d'apprentissage dans les 2 mois suivant le début de la formation.
- ◆ Avoir une carte d'identité ou un titre de séjour autorisant à travailler

### Durée :

- ◆ 2 ou 3 ans selon ton profil
  - ⇒ 420h en CFA / an
  - ⇒ 35h/semaine
- ◆ En alternance :
  - ⇒ entre 2 à 3 semaines en entreprise
  - ⇒ 1 semaine au CFA (12 fois/an)

### Frais :

- ◆ Formation gratuite pour l'apprenti
- ◆ Transport, repas et hébergement à prévoir
- ◆ Participation aux ouvrages pédagogiques

### Aides possibles :

- ◆ Aide au permis de conduire pour les jeunes majeurs
- ◆ Aides possibles sur le site de la région Nouvelle Aquitaine

### Validation du diplôme :

- ◆ Epreuves ponctuelles en fin de formation.
- ◆ Possibilité de demander un dossier d'aménagement d'épreuves (aide à la lecture, à l'écriture...)

### Dispenses :

Les personnes titulaires d'un CAP ou d'un diplôme de niveau supérieur sont dispensées des épreuves d'enseignement général à l'examen.

### Prérequis :

- ◆ Aucun

### Modalité d'accès :

- ◆ Entretien, positionnement, signature d'un contrat d'apprentissage avant l'entrée en formation
- ◆ Entrée et sortie permanente

### Les suites de parcours :

- ◆ Après le CAP, si tu le désires, tu peux compléter tes compétences par un CAP connexe, des mentions complémentaires ou un BAC Professionnel.

### A l'issue de la formation, tu deviendras :

- ◆ **Un spécialiste** de la restauration dans tous types de cuisine (collectives ou non )
- ◆ Un personnel qualifié exerçant son activité sous l'autorité d'un responsable

### Tu pourras :

- ◆ Réaliser des plats en utilisant différentes techniques culinaires
- ◆ Reconnaître les différents produits alimentaires et connaître leurs caractéristiques
- ◆ Gérer les stocks alimentaires établissement des bons de commandes, réception et stockage des marchandises)
- ◆ Réaliser des préparations chaudes ou froides (sauce, desserts...)
- ◆ Elaborer un menu

# CAP cuisine

## Référentiel :

- ◆ Arrêté du 19 octobre 2023 du référentiel CAP Cuisine
- ◆ Diplôme de niveau 3 du Ministère de l'Education Nationale

## Programme-contenu

### Compétences professionnelles ( 18h/semaine) :

#### ◆ **Organisation de la production de cuisine**

- Participer aux opérations d'approvisionnement et de stockage
- Contribuer à l'organisation d'une production culinaire

#### ◆ **Préparation et distribution de la production de cuisine**

- Organiser le poste de travail tout au long de l'activité de cuisine
- Mettre en œuvre des techniques de base de cuisine
- Contrôler, dresser et distribuer la production
- Communiquer dans un contexte professionnel

### Matières générales (17h/semaine) :

- Français et Histoire-Géographie-EMC
- Mathématiques et physique-chimie
- Education Physique et Sportive (EPS)
- Langue vivante

### Transversalité des enseignements :

- Réalisation du chef d'œuvre
- Protection-Santé-Environnement

## Modalités pédagogiques :

- ◆ Groupes à petit effectif
- ◆ Alternance de théorie et de pratique au CFA Inclusif
- ◆ Salles de classes équipées de TBI et d'ordinateurs
- ◆ Educateurs techniques spécialisés pour la formation pratique ou formateurs du CFA 13 Vents à Tulle
- ◆ Enseignants spécialisés pour la formation théorique

## Epreuves terminales :

### ◆ **Epreuves professionnelles**

- Organisation de la production de cuisine  
⇒ coefficient 4 : écrit
- Préparation et distribution de la production de cuisine  
⇒ coefficient 14 : pratique, oral  
⇒ dont 1 pour la PSE
- Chef d'œuvre  
⇒ coefficient 1 : oral

### ◆ **Epreuves générales**

- EG 1 : Français et Histoire-Géographie-EMC  
⇒ coefficient 3 : écrit et oral
- EG 2 : Mathématiques-Physique/Chimie  
⇒ coefficient 2 : écrit
- EG 3 : EPS  
⇒ coefficient 1 : pratique
- EG 4 : PSE  
⇒ coefficient 1 : écrit
- EG 5 : Langue vivante  
⇒ coefficient 1 : écrit et oral

### ◆ **Equivalences, passerelles et validation par blocs de compétences** → Cliquez

## Suivi du cursus :

- ◆ Par le formateur référent : suivi pédagogique et suivi en entreprise (au moins 2 rendez vous dans l'année)

## Emplois auxquels tu peux prétendre :

- ◆ Commis de cuisine
- ◆ Commis de cuisine dans la restauration collective
- ◆ Cuisinier
- ◆ Chef à domicile
- ◆ Traiteur